

附表:

大连理工大学 2025 年强基计划体育测试标准

项目	性别	达标	良好	优秀	备注
立定跳远	男	200 厘米	240 厘米	255 厘米	必考
	女	149 厘米	179 厘米	193 厘米	
引体向上	男	7 个	12 个	14 个	男生选考 (2 选 1)
投实心球 (2 公斤)		6 米	7.5 米	9 米	
一分钟 仰卧起坐	女	24 个	44 个	50 个	女生选考 (2 选 1)
投实心球 (2 公斤)		5 米	6 米	7 米	

特殊说明:

如因残疾、伤病等原因参加体育测试有困难的考生,可提交特殊情况申请表,经学校审核通过后可认定为体育成绩达标,申请材料要求如下:

1、身体残疾并丧失运动能力的考生,需提交申请表、身份证正反面、残疾证等相关证明材料;

2、骨折、手术或重大疾病(包括先天性疾病)造成身体伤害,并在测试时不能恢复正常运动能力的考生,需提交申请表、身份证正反面、三级甲等医院证明、缴费凭证等相关证明材料。

申请材料(扫描件)请于 2025 年 6 月 27 日前发送到 bzb@dlut.edu.cn 并电话确认,逾期不接受申请。